

Glaubenssätze verändern und auflösen

Was glaubte Christoph Kolumbus, sodass er auf große Reise ging?



Glaubenssätze, seien sie positiv oder negativ, bewusst oder unbewusst, steuern und begrenzen wie unsichtbare Schranken unsere Wahrnehmung, unser Fühlen und unser Verhalten.

Limitierende, maladaptive Glaubenssätze zur eigenen Identität, zu zwischenmenschlichen Beziehungen und zur eigenen Lebensperspektive führen dazu, dass Gefühle von Hilflosigkeit, Hoffnungslosigkeit oder ein Erleben von Wertlosigkeit trotz widersprechender konstruktiver Erfahrungen und Erlebnisse in resistenter Weise am Leben gehalten werden.

In diesem Seminar werden wir mit selbsterfahrenden sehr tiefgreifenden Methoden

- Positive Selbstbilder und damit verbundene Glaubenssätze stärken
- nicht zielführende, destruktive Glaubenssätze identifizieren, verstehen, verändern und auflösen.

Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmende, die mindestens 14 Übungstage in GFK bei erfahrenen GFK-TrainerInnen erlebt haben.

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl: max. 12 Personen

Zeit und Ort: 30./31. Dezember 2021, Hamburg-Eimsbüttel

Seminargebühr: 400 €. Für Frühbucher bis 30.06.2021: 360 €.