

GFK-Übungsabende für AnfängerInnen



Termine und Themen

9. April 21 [Selbstwahrnehmung](#)

Einen inneren Raum für mich aufbauen, in dem ich wahrnehmen kann, was ich fühle

30. April 21 [Die Wolfsshow](#)

Meine Urteile nutzen als Königsweg zu meinen Bedürfnissen

25. Juni 21 [Selbstempathie](#)

Der Tanz zwischen meiner Beobachtung, meinen Urteilen, Gefühlen, Bedürfnissen und meiner Bitte

3. Sept. 21 [Gewaltfrei sprechen](#)

Mich aufrichtig und urteilsfrei mitteilen

15. Okt. 21 [Empathie](#)

Mit dem Herzen hören

Die Abende sind unabhängig voneinander buchbar. Voraussetzung ist der Besuch eines GFK-Einführungsseminars bei einer/m GFK-TrainerIn.

Arbeitszeiten

Freitags 19 Uhr bis ca. 20.30 Uhr.

Kosten

Je 30 €